

*Hai vissuto un aborto spontaneo, provi tristezza, solitudine, sofferenza associata a questo evento sia esso recente o che risale a molti anni, senti la necessità di parlane con qualcuno ma trovi sia faticoso da fare con il tuo entourage; hai bisogno di essere ascoltato ma avverti resistenza in chi ti sta vicino.*

## **IL MANDORLO**

RIFIORIRE DOPO UN ABORTO

Il Mandorlo è un'equipe di psicologhe, psicoterapeute a orientamento analitico transazionale e clinico, specializzate anche nell'accoglienza, nell'ascolto e nell'accompagnamento di coloro che hanno vissuto un aborto spontaneo, un aborto terapeutico o un'interruzione volontaria di gravidanza (IVG).

### **Come iscriversi**

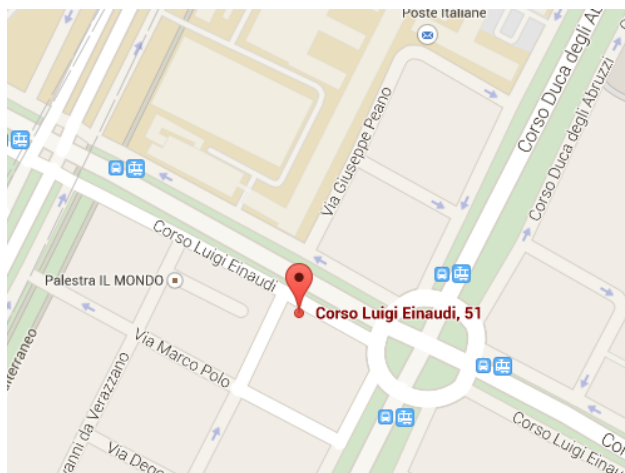
Per prendere appuntamento o avere maggiori informazioni telefonare al numero 392.37.79.467

oppure inviare una mail dal sito [www.post-aborto.it](http://www.post-aborto.it)



### **Come raggiungerci**

Lo studio di psicologia "Il Mandorlo" è in corso Luigi Einaudi, 51 a Torino



## **Gruppo di sostegno psicologico**

Per le donne che hanno vissuto un aborto spontaneo



**1° Incontro**  
**Mercoledì 10 febbraio 2016**

---

## Cos' è e a cosa serve un gruppo sostegno psicologico?

Il gruppo che proponiamo vuole essere uno spazio protetto in cui:

- Poter narrare la tua storia;
- Esprimere ed elaborare emozioni, sentimenti e pensieri non facilmente condivisibili;
- Dare voce ed espressione a vissuti di disagio;
- Parlare con altre donne che vivono una simile condizione di sofferenza.

Quello che nel gruppo si sperimenta è, prima di tutto, l'Essere non più soli.

Il gruppo racchiude in sé una grande potenzialità di cura: il sostegno emotivo reciproco tra i membri rompe l'isolamento, mette a confronto le esperienze, favorisce il rispecchiamento, crea un clima rassicurante per parlare apertamente del proprio dolore.

---

## A chi è rivolto?

Il gruppo è rivolto alle donne che hanno avuto un aborto spontaneo.

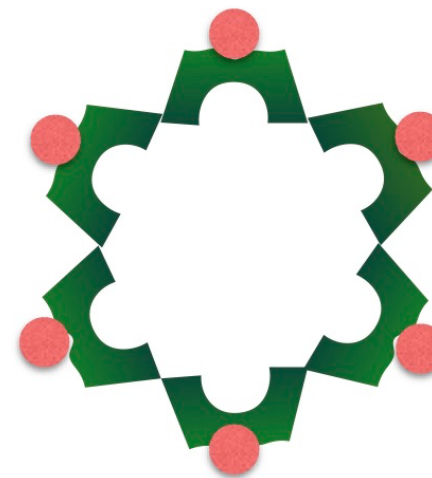
Il gruppo accoglie le donne senza alcuna discriminazione legata ad appartenenze religiose, politiche, culturali ed etniche.

Il gruppo sarà formato da un minimo di 4 ad un massimo di 8 *partecipanti*, per rendere possibile un buon clima di condivisione ed ascolto.

## Tempi e modi degli incontri

Il gruppo si riunisce con cadenza settimanale per un'ora e mezza, il percorso prevede un ciclo di 10 *incontri*.

La conduzione del gruppo è affidata a una/ due psicologhe, psicoterapeute dell'équipe del "Il Mandorlo" con specifica esperienza e competenza, le quali svolgono la funzione di facilitare la comunicazione tra le partecipanti e di creare un clima affinché qualsiasi pensiero e sentimento può essere espresso e accolto.



---

## Come partecipare agli incontri di gruppo

Prima dell'inserimento nel gruppo è previsto un colloquio individuale. L'incontro ha la finalità di approfondire la richiesta della donna e la sua motivazione a prendere parte ad un percorso di gruppo, ma è anche l'occasione per richiedere ulteriori informazioni e chiarimenti su questo tipo di percorso.

Ciò che si richiede è una partecipazione responsabile nei confronti degli altri, nel senso della continuità.

La partecipazione al gruppo richiede un contributo di 25 euro ad incontro.