

ESPERIENZE - *Psicoterapia con l'équipe del Mandorlo*

Prendersi cura di chi ha abortito, per difendere la vita

Da alcuni anni la dott.ssa Silvana Spina e la dott.ssa Vergani, insieme ad altre volontarie, accompagnano le donne che hanno vissuto l'esperienza dell'aborto: volontario, terapeutico o spontaneo. È stata sperimentata una metodologia specifica, perché si è osservato che nel dolore dell'aborto diventa fondamentale fermarsi e concedersi il tempo di elaborare quanto accaduto. La perdita non è chiaramente visibile e non è riconosciuta socialmente. Essa riguarda una vita umana, ma anche il venir meno di una parte di sé, anche quando la gravidanza è inattesa. **Si vive un vero e proprio lutto, ma senza il riconoscimento che di solito questo evento riceve.** Generalmente alla



persona si richiede piuttosto il contrario: sia da parte della società (“Dài, non è successo nulla!”, “Era solo un grumo di sangue!”) che da se stessa (“Devo dimenticare in fretta, così starò meglio!”, “È stato solo un sogno”). In realtà **occorre piangere, sentire il dolore, entrarvi a contatto, per poi uscirne trasformati.** Questo **non solo per la persona direttamente coinvolta, ma anche per i familiari e soprattutto per la cura della maternità: per i figli che già possono esserci e per quelli futuri.** Fermarsi e curare questa ferita significa risanare l'essere madre (attuale e futura) e quindi, indirettamente, prendersi cura di altre vite, di altri bambini che potranno sperimentare appieno la gioia della vita, accompagnati da una mamma serena, anche se ferita.

A partire da questa esperienza e da queste riflessioni è nato **“Il Mandorlo. Rifiorire dopo un aborto”**, *équipe* di **psicoterapeute che**, con tariffe agevolate, **accompagnano le persone attraverso un percorso di psicoterapia breve.** Continua a rimanere attivo il servizio volontario per le donne con difficoltà economiche. Vi invitiamo a visitare il nostro sito Internet, www.post-aborto.it, e a segnalarci realtà che possano essere interessate al nostro contributo.